

Los costos y beneficios de las inversiones en servicios anticonceptivos en el mundo en desarrollo

RAZONES POR LAS QUE TIENE IMPORTANCIA CRÍTICA EL USO DE ANTICONCEPTIVOS

- Los beneficios del uso de anticonceptivos para la salud son sustanciales. Los anticonceptivos previenen el embarazo no planificado, reducen la cantidad de abortos y aminoran la incidencia de muertes y discapacidades atribuibles a complicaciones del embarazo y del parto.
- Los beneficios a largo plazo van desde la mayor educación de las mujeres y la mejor salud de los niños hasta el aumento de los ahorros familiares y la mayor fortaleza de las economías nacionales.
- El aumento en el uso de anticonceptivos y la reducción de la necesidad insatisfecha al respecto son factores fundamentales para el logro de tres de los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas—mejorar la salud materna, reducir la mortalidad infantil y combatir el VIH/SIDA—y contribuyen de manera directa o indirecta al logro de los ocho Objetivos.

USO DE ANTICONCEPTIVOS MODERNOS

- En 2012, hay en el mundo en desarrollo, según se estima, 645 millones de mujeres en edad de procrear (15 a 49 años) que usan métodos anticonceptivos modernos, es decir, 42 millones más que en 2008. Una mitad de ese aumento (52%) se debe al crecimiento demográfico y la otra mitad (48%), al incremento en la proporción de mujeres que usan un método anticonceptivo moderno.
- En el mundo en desarrollo, la proporción de mujeres casadas que usan anticonceptivos modernos—las cuales constituyen

un 92% de todas las usuarias de métodos modernos—cambió apenas levemente entre 2008 (56%) y 2012 (57%).

- En el África Oriental, hubo aumentos más sustanciales en las tasas de prevalencia del uso de métodos modernos por las mujeres casadas (desde 20% en 2008 hasta una proporción estimada en 27% en 2012) y lo propio ocurrió en el Asia Sudoriental (de 50% a 56%). En el África Occidental y en el África Central hubo escasos cambios; en ambas regiones, menos de un 10% de las mujeres casadas usan anticonceptivos modernos.
- En 2012, el uso de anticonceptivos modernos en el mundo en desarrollo prevendrá 218 millones de embarazos no planificados, lo cual evitará, a su vez, 55 millones de nacimientos no planificados, 138 millones de abortos inducidos (de ellos, 40 millones realizados en condiciones inseguras), 25 millones de abortos espontáneos y 118.000 muertes maternas. Además, prevendrá una cantidad estimada en 1,1 millón de muertes de recién nacidos (en los primeros 28 días de vida) y 700.000 muertes de lactantes (desde 28 días hasta un año de edad).

NECESIDAD INSATISFECHA DE MÉTODOS MODERNOS

- En los países en desarrollo, un 57% de las mujeres en edad de procrear (867 millones) necesitan anticonceptivos debido a que, si bien tienen actividad sexual y son fértiles, no desean tener un hijo en los dos años siguientes.
- De esos 867 millones de mujeres, 645 millones (74%) están usando métodos anticonceptivos modernos. Los restan-

tes 222 millones (26%) o bien no usan ningún método, o bien usan métodos tradicionales (con mayor probabilidad de fallas que los métodos modernos) y, por ende, tienen necesidad insatisfecha de métodos modernos.

- La necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos entre las mujeres que desean evitar un embarazo es en algunas regiones mucho mayor que en otras. En el África Occidental, el África Central, el África Oriental y el Asia Occidental, la proporción de mujeres necesitadas de anticoncepción y que tienen necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos oscila entre 50% y 81%, en comparación con 34% en el Asia Meridional y 22% en América Latina y el Caribe.
- En el mundo en desarrollo, la cantidad de mujeres con necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos disminuyó ligeramente entre 2008 y 2012, desde 226 millones* hasta 222 millones. Por otra parte, en los 69 países más pobres—donde reside un 73% del total de mujeres del mundo en desarrollo que tienen necesidad insatisfecha—aquella cantidad aumentó, desde 153 millones hasta 162 millones de mujeres.

- Entre las más frecuentes razones de no usar anticonceptivos figuran las preocupaciones por la salud y los efectos secundarios, la creencia de que no hay riesgo de embarazo, la oposición de la pareja u otras personas, los insuficientes conocimientos

*Las estimaciones actuales para 2008 difieren ligeramente de las que figuran en el informe *Haciendo cuentas 2009* (215 millones de mujeres), debido a un nuevo cálculo basado en la definición revisada de necesidad insatisfecha, la misma que se utilizó en las estimaciones para 2012.

sobre los diversos métodos y las dificultades para obtener suministros (debido a factores como la distancia, el costo, el agotamiento de existencias y los horarios incómodos).

- Las mujeres jóvenes, con actividad sexual y solteras tropiezan con dificultades mucho mayores para obtener anticonceptivos que las mujeres casadas, debido en gran parte al estigma asociado con la actividad sexual antes del matrimonio. Un 44% de las mujeres solteras que necesitan anticonceptivos (en su mayoría, jóvenes) no están usando métodos modernos, en comparación con un 24% de las mujeres casadas que los necesitan.

- En 2012, según se estima, en el mundo en desarrollo habrá 80 millones de embarazos no planificados debido a la falla o la falta de uso de anticonceptivos entre las mujeres que no quieren un embarazo a corto plazo. Esos embarazos no planificados redundarán en 30 millones de nacimientos no planificados, 40 millones de abortos inducidos y 10 millones de abortos espontáneos.

EVITAR MUERTES Y MEJORAR LA SALUD

- Según se estima, en 2012 morirán 291.000 mujeres en los países en desarrollo por causas relativas al embarazo; de esos embarazos, 104.000 serán no planificados.

- Si se satisficiera la actual necesidad insatisfecha, disminuiría en dos terceras partes la cantidad de embarazos no planificados, desde 80 millones hasta 26 millones, y por lo tanto habría disminuciones de 26 millones en los abortos inducidos, de 21 millones en los nacimientos no planificados y de siete millones en los abortos espontáneos.

- Al satisfacer totalmente la necesidad insatisfecha de métodos modernos se reduciría el número de muertes relacionadas con el embarazo en 79.000, de las cuales 48.000 se evitarían en África subsahariana.

- En 2012, casi seis millones de lactantes morirán en el mundo en desarrollo: 3,1 millones en los primeros 28 días y 2,5 millones en el período posterior al neonatal. Al satisfacer plenamente la actual necesidad insatisfecha de anticonceptivos modernos se prevendrían 600.000 muertes de recién nacidos y 500.000 muertes de lactantes en el período posterior al neonatal.

- Posibilitar que las mujeres planifiquen sus embarazos también redundaría en un mejor estado de salud de sus hijos. Un estudio reciente indicó que si todos los partos tuvieran intervalos de espaciamiento de al menos dos años, disminuiría en 13% la cantidad de muertes de niños menores de cinco años. Esa disminución llegaría al 25% si el intervalo entre partos fuera de tres años.

COSTO DE PROPORCIONAR SERVICIOS

- Actualmente, la provisión de servicios anticonceptivos en el mundo en desarrollo cuesta 4.000 millones de dólares por año.

- La total satisfacción de las necesidades de métodos anticonceptivos modernos en el mundo en desarrollo costaría 8.100 millones de dólares anuales. Al igual que los costos actuales, los importes adicionales serían sufragados conjuntamente por los gobiernos nacionales, los organismos donantes y los hogares.

- Al mismo tiempo, las inversiones adicionales en servicios

anticonceptivos modernos, de 4.100 millones de dólares, redundarían en ahorros de unos 5.700 millones de dólares en gastos de servicios de salud materna y neonatal.

RECOMENDACIONES

- Es preciso intensificar las acciones para incorporar la planificación de la familia en otros servicios de salud, asegurar el suministro continuo de una amplia gama de métodos, fomentar la capacidad de provisión de servicios, y mejorar la competencia de los encargados de servicios en cuestiones de asesoramiento, educación y provisión de métodos (inclusive ayudar a que las mujeres que así lo desean cambien de método).

- Los gobiernos de países en desarrollo, al efectuar asignaciones presupuestarias y formular políticas de salud, deben asignar prioridad a la provisión de servicios anticonceptivos de alta calidad, y los donantes deben acrecentar sus inversiones en la provisión de servicios anticonceptivos en el mundo en desarrollo.

- Es preciso ampliar las acciones y adoptar enfoques culturalmente apropiados en respuesta a las necesidades de anticonceptivos de las mujeres y las parejas, especialmente las que tropiezan con mayores barreras para obtener y utilizar eficazmente los anticonceptivos modernos: personas pobres, con menor nivel de educación, solteras o residentes en zonas rurales o periurbanas con deficiente acceso a los servicios.

- Se debe adoptar medidas para rectificar los factores sociales que obstan al uso de anticonceptivos modernos, entre ellos, las débiles facultades de las mujeres para adoptar decisiones en el seno de la familia, las

preferencias discrepantes de algunas parejas en cuestiones de fecundidad y el estigma asociado con la actividad sexual de las mujeres solteras y con su uso de anticonceptivos. Para remediar esas diversas barreras es necesario asumir compromisos en pro de medidas a largo plazo, inclusive ofrecer educación integral sobre sexualidad y programas públicos de educación en gran escala.

La información que figura en esta hoja informativa procede del siguiente informe, que indica fuentes de datos y la metodología de estimación: Singh S y Darroch JE, Adding It Up: Costs and Benefits of Contraceptive Services—Estimates for 2012, Nueva York: Guttmacher Institute y Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), 2012.

Traducción: UNFPA



605 3rd Avenue
New York, NY 10158
Estados Unidos de América
Tel.: (212) 297-5000
Fax : (212) 297-4915

www.unfpa.org



125 Maiden Lane
New York, NY 10038
Estados Unidos de América
Tel.: (212) 248-1111
info@guttmacher.com

www.guttmacher.org